PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.

įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Vilkyčių pagrindinės mokyklos

direktorė

Simona Eirošienė

2024-01-

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Kristina Surplė

2024-01-

**VILKYČIŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | |
| **Sveikatos priežiūros uždavinys** | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijus** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** |
| **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** |
| Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną | 1.1. Sudaryti sąrašą mokinių nepasitikrinusių profilaktiškai sveikatos ir kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos bei parengtos išvadas ir siūlymai dėl mokinių sveikatos būklės (ne vėliau nei iki einamųjų metų spalio 1 d., o vėliau pagal poreikį). (8.1; 8.2; 8.3 funkcijos). | 2024-10 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 1.1.1.Remiantis VSS IS duomenimis pateiktas sąrašas mokinių, profilaktiškai nepasitikrinusių sveikatos mokyklos vadovui. | Sąrašų skaičius -1 |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 1.1.2. Koordinuoti profilaktinį mokinių sveikatos patikrinimą pagal pateiktą sąrašą. | Pagal poreikį |
| 1 kartą per mokslo metus | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 1.1.3. Su mokyklos vadovu aptariamos apimtys, būdai ir formos, kuriomis bus informuojama mokyklos bendruomenė apie mokinių sveikatos būklę. | Planų skaičius -1 |
| 1 kartą per mokslo metus | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 1.1.4. Informacinio pranešimo parengimas ir pristatymas mokyklos bendruomenei. | Pranešimų skaičius -1 |
| Iki 2024 m. spalio 1 d., vėliau pagal poreikį | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 1.1.5. Remiantis VSS IS duomenimis parengtas mokinių sąrašas, kuriems yra taikomas ASPĮ specialistų rekomendacijos. | Sąrašų skaičius -1 |
| 2 kartus per mokslo metus | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 1.1.6. Remiantis sudarytais sąrašais parengtos išvados ir siūlymai dėl mokinių sveikatos. Išvados ir siūlymai pateikiami ir aptariami su mokyklos vadovu. | Sąrašų skaičius -2 |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 1.1.7. Koordinuoti ASPĮ rekomendacijų bei VS specialisto siūlymų dėl mokinių sveikatos būklės įgyvendinimą mokykloje. | Pagal poreikį |
| 1.2. Mokinių maitinimo organizavimas ir priežiūra pagal Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos apraše nustatytus ( 8.15; 8.16 funkcijos). | Nerečiau kaip 1 kartą per dvi savaites | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 1.2.1. Prižiūrėti mokinių maitinimo atitiktį. maitinimo organizavimo ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo mokyklose tvarkos apraše nustatytiems  reikalavimams. | Patikrinimų skaičius - 20 |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 1.2.2. Konsultuoti mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais. | Pagal poreikį |
| Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | 2024-12 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.1.1.Stendas „Kaip nesusirgti peršalimo ligomis?“.  Prie mokyklos sveikatos kabineto. | Pavadinimų skaičius -1  Tiražas - 2 |
| 2024-01 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.1.2. Pamoka „Nori būti sveikas – stiprink savo sveikatą!“. Darželio grupės ir priešmokyklinė grupė. | Užsiėmimų skaičius -3  Dalyvių skaičius - 30 |
| 2024-03 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.1.3. Akcija „Pasaulinė vandens diena!“.  Mokyklos bendruomenė. | Užsiėmimų skaičius - 1  Dalyvių skaičius - 50 |
| 2024-03 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.1.4. Skrajutė „Vanduo – gyvybės šaltinis!“  Mokyklos bendruomenė. | Pavadinimų skaičius - 1  Tiražas - 30 |
| 2024-03 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.1.5. Akcija „Mes visi skirtingi. Pasaulinė Dauno sindromo diena“ | Užsiėmimų skaičius - 1  Dalyvių skaičius - 50 |
| 2024-04 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.1.6. Akcija „Pasaulinė sveikatos diena – balandžio 7-oji!“  Mokyklos bendruomenė. | Užsiėmimų skaičius - 1  Dalyvių skaičius -100 |
| 2.2. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | 2024-11 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.2.1. Viktorina „Plati šypsena daro stebuklus!“  IUG ir PUG ir 1-4 klasių mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -6  Dalyvių skaičius -60 |
| 2024-02  2024-11 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.2.2. Stendas „Sveiki dantukai – graži šypsena!“.  Prie mokyklos sveikatos kabineto ir darželio grupės. | Pavadinimų skaičius - 1  Tiražas - 3 |
| 2024-04 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.2.3. Viktorina „Šypsena daro stebuklus!“  5-7 klasių mokiniai. | Užsiėmimų skaičius - 1  Dalyvių skaičius - 25 |
| 2.3. Sveika mityba ir nutukimo prevencija. | 2023-04 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.3.1. Pamoka „Sveika mityba – geros sveikatos pagrindas!“  5 - 8 klasių mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -3  Dalyvių skaičius -30. |
| 2024-10 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.3.2. Akcija „Daržovės – vitaminai mūsų lėkštėje!“.  Mokyklos bendruomenė. | Užsiėmimų skaičius - 2  Dalyvių skaičius - 80 |
| 2024-04  2024-10 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.3.3. Stendas „Sveika mityba“.  Prie mokyklos sveikatos kabineto. | Pavadinimų skaičius -1  Tiražas -2 |
| 2.4. Fizinis aktyvumas | 2024-09 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.4.1. Akcija „Europos judumo savaitė“.  Mokyklos bendruomenė. | Užsiėmimų skaičius -3  Dalyvių skaičius -100 |
| 2024-09 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.4.2. Akcija „Apibėk mokyklą!“.  Mokyklos bendruomenė. | Užsiėmimų skaičius -3  Dalyvių skaičius -100 |
| 2024-09 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.4.3. Stendas „Judėjimas – tai sveikata!“.  Prie mokyklos sveikatos kabineto. | Pavadinimų skaičius -1  Tiražas -1 |
| 2.5. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.) | 2024-03 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.5.1. Akcija „Be patyčių“.  Mokyklos bendruomenė. | Užsiėmimų skaičius -3  Dalyvių skaičius -40 |
| 2024-03 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.5.2. Stendas „Atpažink patyčias!“.  Prie mokyklos sveikatos kabineto. | Pavadinimų skaičius -1  Tiražas -1 |
| 2024-06 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.5.3. Akcija „ Aš saugau gamtą“  Priešmokyklinė ir ikimokyklinės darželio grupės. | Užsiėmimų skaičius -1  Dalyvių skaičius -40 |
| 2024-06 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.5.4. Stendas „Gamta – mūsų namai!“  Prie mokyklos sveikatos kabineto. | Pavadinimų skaičius -1  Tiražas -1 |
| 2024-02 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.5.5. Stendas „Atpažink savo emocijas“  Prie mokyklos sveikatos kabineto. | Pavadinimų skaičius - 1  Tiražas - 1 |
| 2024-10 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.5.6. Pamoka „Mūsų baimės ir džiaugsmai“  1-4 klasių mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -3  Dalyvių skaičius -40 |
| 2024-10 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.5.7. Akcija „Pasaulinė psichikos diena“  Mokyklos bendruomenė. | Užsiėmimų skaičius -1  Dalyvių skaičius -30 |
| 2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija | 2024-05 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.6.1. Akcija „Diena be tabako!“  1-10 klasių mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -2  Dalyvių skaičius - 80 |
| 2024-05 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.6.2. Stendas „Rūkymas žudo!“.  Prie mokyklos sveikatos kabineto. | Pavadinimų skaičius - 1  Tiražas - 1 |
| 2024-05 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.6.3. Pamoka „Kaip tabakas kenkia organizmui?“.  8 ir 9 klasių mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -2  Dalyvių skaičius -15 |
| 2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | 2024-12 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.7.1. Protų mūšis „Žinosi – ant pečių nenešiosi!“.  9-10 klasių mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -1  Dalyvių skaičius -15 |
| 2024-12 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.7.2. Skrajutė „Ką žinai apie AIDS?“  Mokyklos bendruomenė. | Pavadinimų skaičius -1  Tiražas -30 |
| 2024-12 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.7.3. Akcija „Vaisiaus alkoholinis sindromas. Raudoni bateliai“  Mokyklos bendruomenė. | Užsiėmimų skaičius -1  Dalyvių skaičius – 40 |
| 2024-04 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.7.4. Pamoka „Ankstyvi lytiniai santykiai“  7-8 klasių mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -2  Dalyvių skaičius – 15 |
| 2024-05 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.7.5. Pamoka „Fiziniai paauglystės pokyčiai“. Odos priežiūra“.  7 klasės mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -1  Dalyvių skaičius - 8 |
| 2.8. Užkrečiamų ligų profilaktika. Asmens higiena | 2024-11 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.8.1. Praktinis užsiėmimas „Ar moku plauti rankytes?“.  1 – 2 mokiniai ir darželio grupės. | Užsiėmimų skaičius -2  Dalyvių skaičius -20 |
| 2024-11 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.8.2. Pamoka „Ką daryti persišaldžius?“.  3-4 klasių mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -3  Dalyvių skaičius -20 |
| 2024-11 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.8.3. Pamoka „ Asmens higiena“  7 klasės mokiniai. | Užsiėmimų skaičius -1  Dalyvių skaičius – 10 |
| 2024-11 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.8.4. Stendas „Kaip nesusirgti?“  Mokyklos bendruomenė. | Pavadinimų skaičius -1  Tiražas -1 |
| 2024-04 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.8.5. Akcija „ Pasaulinė rankų higienos diena“  Mokyklos bendruomenė. | Užsiėmimų skaičius - 1  Dalyvių skaičius – 80 |
| 2024-01 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.8.6. Pamoka „Tuberkuliozė“  10 klasės mokiniai. | Užsiėmimų skaičius - 1  Dalyvių skaičius – 8 |
| 2024-01 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.8.7. Stendas „Tuberkuliozė“  Mokyklos bendruomenė. | Pavadinimų skaičius -1  Tiražas -1 |
| 2024-03 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.8.8. Pamoka „Tuberkuliozė“  9 klasės mokiniai. | Užsiėmimų skaičius - 1  Dalyvių skaičius – 8 |
| 2.9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | 2024-06 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.9.1. Pamoka „Kaip triukšmas veikia sveikatą?“.  1-4 klasių mokiniai | Užsiėmimų skaičius -3  Dalyvių skaičius - 40 |
| 2024-05 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.9.2. Viktorina „Pirmoji pagalba“.  1-9 klasės mokiniams. | Užsiėmimų skaičius -2  Dalyvių skaičius - 80 |
| 2024-05 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.9.3. Lankstinukas „Pirmosios pagalbos teikimas“.  Mokyklos bendruomenė. | Pavadinimų skaičius -1  Tiražas -50 |
| 2024-06 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 2.9.4. Pamoka „Vasarą tykantys pavojai?“.  Darželio ir priešmokyklinės grupės. | Užsiėmimų skaičius - 3  Dalyvių skaičius - 40 |
| 3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje | 3.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas (8.6; 8.8; funkcijos). | 2024-02  2024-10 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.1.1. Pasiruošti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos aplinkoje vertinimui. | Pasiruošimų skaičius -2 |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.1.2. Atlikti sveikatos rizikos veiksnių mokyklos aplinkoje nustatymą ir vertinimą. | Išvadų skaičius -2 |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.1.3. Apibendrinti gautus rezultatus, parengti siūlymus mokyklos vadovui ir juo pristatyti. | Rekomendacijų -2 |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.1.4. Įvertinti ar mokykla yra pasirengusi privalomas tvarkas pagal Aprašą. | Įvertinimų skaičius -1 |
| 3.2. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptariamas mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį. (8.4 funkcija). | 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.2.1. Parengtas mokinių sąrašas, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį. | Sąrašas -1 |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.2.2. Individualių susitikimų su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), kurių metu aptartas mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikis, skaičius | Susitikimų skaičius -1, pagal poreikį |
| 3.3. Pirmosios pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas mokykloje. (8.11 funkcija). | 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.3.1. Į vertinti ar mokykloje yra asmuo, atsakingas už mokyklos darbuotojų sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimų tvarką. | Įvertinimas-1 |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.3.2. Įvertinti ar yra mokykloje yra atsakingas asmuo už pirmosios pagalbos rinkinių tvarkymą. | Įvertinimas-1 |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.3.3. Pirmosios pagalbos organizavimas ir teikimas pagal kompetenciją mokyklos bendruomenei. | Pagal poreikį. |
| 3.4. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės Mokykloje. (8.12; 8.13; 8.14 funkcijoje). | 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.4.1. Mokinių asmens higienos patikrinimai. | Patikrų skaičius - 2  Dalyvių skaičius - 200  Pagal poreikį. |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.4.2. Konsultuoti mokyklos vadovą ir kitu darbuotojus (informacijos pateikimas apie teisės aktų pakeitimus, siūlomas rekomendacijas ir (arba) būtinąsias sąlygas ar kt.). | Pagal poreikį |
| 2024 m. | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 3.4.3. Mokyklos bendruomenės informavimas (stendai, lankstinukai, informaciniai pranešimai ir kt.). | Pagal poreikį |
| 4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu | 4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas (8.12 funkciją). | 2024-10 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga savirūpa surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų išreikštu noru. | Pagal poreikį |
| 2024-10 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 4.1.2. Mokinio savirūpos plano sudarymas ir suderinimas su mokyklos vadovu bei mokinio tėvais (globėjais, rūpintojais). | Pagal poreikį |
| 2024-10 | VSP specialistė  Irutė Bružienė | 4.1.3. Mokinio savirūpos plano pristatymas mokyklos bendruomenei bei atsakingiems už plano vykdymą asmenims ( su tėvų sutikimu). | Pagal poreikį |
| 5. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas | 5.1. Kviesti  Mokyklos bendruomenę įsijungti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą | 2024 m. | VS specialistė  Irutė Bružienė | 5.1.1. Pokalbiai su Mokyklos administracija, pedagogais. | Pagal poreikį |
| Visuomenės sveikatos specialistas,  vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje 2024-01-21 Irutė Bružienė  (Data) (Parašas) (Vardas, pavardė) | | | | | |