

UAB „Sotega“
Šilutės raj. Vilkyčių pagrindinė mokykla

Veiviržo g.16, Vilkyčiai, Saugų sen., Šilutės r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__1-3 m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR79C	150	4,63	1,70	22,24	122,96
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,68	11,38	31,83	262,30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Češių sriuba (tausojantis)	SRI376C	100	3,33	2,04	11,82	78,54
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3)	AKM3A	50	7,57	9,73	3,96	132,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1C	80	1,84	0,09	16,79	74,33
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35H	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			15,13	15,78	51,69	396,94

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis)(A-1;3;7)	AVR18F	130	11,45	5,30	31,01	215,75
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,82	8,61	32,40	252,64
Iš viso			35,62	35,77	115,92	911,88

Direktorė
Simona Eirošienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22C	150	4,07	1,15	17,98	94,65
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ442A	20/3/10	3,30	5,30	12,70	108,27
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,39	10,55	30,73	240,07

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Čiurkėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18B	100	0,93	1,07	6,91	37,81
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5H	110	13,17	9,05	26,52	242,82
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145F	120	0,84	0,36	11,28	45,60
Viso			16,60	14,01	56,56	410,57

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Įdintiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26I	80	5,53	4,58	35,53	202,76
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91C	120	3,84	3,00	5,76	66,00
Viso			9,48	7,68	44,58	280,88
Iš viso			33,47	32,24	131,88	931,52

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210C	150	7,19	4,66	34,89	211,31
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			10,86	8,83	39,85	285,59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10C	100	2,53	2,31	8,87	59,94
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5F	50	11,18	4,75	0,80	91,96
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7D	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165F	70	1,10	3,58	7,27	59,93
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			19,33	13,68	55,71	403,02

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12G	110	11,53	6,46	29,52	222,14
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,89	9,78	30,91	259,04
Iš viso			42,08	32,28	126,47	947,65

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8C	150	3,86	1,24	20,37	103,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			10,28	10,34	30,01	250,64

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14B	100	0,63	2,84	4,95	45,45
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956D	50	10,04	7,48	0,03	107,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6G	70	2,22	2,34	17,06	93,37
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95G	60	0,64	3,12	5,22	45,97
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1M	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			15,54	16,17	51,58	397,97

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis)	AKM542B	180	14,70	9,31	32,23	262,56
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			14,70	9,31	32,23	262,56
Iš viso			40,53	35,82	113,82	911,17

Direktorė
Simona EišienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66D	150	4,33	1,36	21,61	114,10
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušinių (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,21	10,48	32,74	253,68

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su sparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5B	100	0,67	1,92	4,17	33,84
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34F	50	10,22	2,74	1,94	73,41
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	2,43	2,28	18,49	103,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4N	60	0,24	0,18	8,04	31,20
Viso			16,01	11,99	52,66	367,29

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30B	80	4,86	4,45	31,49	182,75
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			9,77	8,29	41,98	277,37
Iš viso			33,99	30,76	127,38	898,34

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

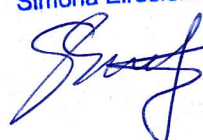
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7C	150	4,02	1,83	19,10	110,55
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ61A	20/3/15	4,30	4,37	13,23	106,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,34	10,30	32,37	254,27

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160B	100	1,35	1,94	6,92	46,75
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209F	50	7,46	8,01	6,13	125,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1G	90	2,06	0,10	18,89	83,62
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573E	70	0,75	4,41	4,13	53,43
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			13,40	14,80	53,13	382,10

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8I	80	4,48	4,54	26,20	161,86
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			9,65	11,60	34,79	281,25
Iš viso			31,39	36,70	120,28	917,62

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė

Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1E	150	3,36	1,71	21,72	111,98
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ422A	15/3/10	2,82	5,16	9,53	93,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			6,21	10,97	31,29	242,33

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Supelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9B	100	1,87	1,99	7,13	48,86
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206F	60/0	7,85	6,93	3,18	102,97
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7D	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165F	70	1,10	3,58	7,27	59,93
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			15,33	15,55	56,35	402,94

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR3B	120	12,58	7,05	32,20	242,34
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,94	10,36	33,59	279,23
Iš viso			34,49	36,88	121,23	924,51

Direktorė
Simona Eirošienė

LAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

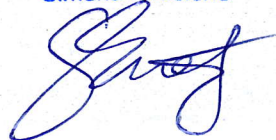
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR85B	150	4,47	1,79	18,36	106,14
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ71A	20/3/20	4,36	5,36	12,84	113,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,85	11,25	31,25	257,26

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28B	100	0,73	1,03	5,89	33,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	15	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65F	100	6,45	4,50	29,75	183,36
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4B	15	0,27	2,48	1,04	27,67
Kefyras (A-7)	GĖR3E	130	3,77	3,25	5,20	67,60
Kriaušė (augalinis)	IVN4E	120	0,48	0,36	16,08	62,40
Viso			12,67	11,78	65,81	410,54

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių blynėliai (A-1;3;7)	ADR232C	150	4,72	4,29	23,93	142,18
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras (A-7)	GĖR3B	150	4,35	3,75	6,00	78,00
Viso			9,43	11,35	31,32	257,07
Iš viso			30,95	34,39	128,37	924,86

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6C	150	3,83	1,56	20,49	106,41
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ428A	15/3/10	4,02	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,88	11,24	30,08	245,76

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20C	100	2,09	1,98	7,77	52,98
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKM56E	50	8,63	7,84	0,09	105,53
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84I	40	0,62	2,04	4,09	33,92
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145G	60	0,42	0,18	5,64	22,80
Viso			18,76	15,88	58,75	437,04

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai (A-1;3)	AML4D	80	5,76	4,46	35,65	202,86
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			10,67	8,31	46,15	297,48
Iš viso			37,31	35,43	134,98	980,28

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22J	170	9,85	7,66	43,20	286,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,85	7,66	43,20	286,73

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27B	100	1,24	1,94	8,03	52,69
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187C	50	8,51	4,95	5,52	100,19
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8G	80	1,98	0,41	14,86	70,25
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70C	70	0,73	4,40	3,95	52,78
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1M	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			14,46	12,10	56,69	381,56

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	SRI377C	180	4,82	6,04	19,26	148,40
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽ1E	30	2,96	1,96	16,36	91,07
Viso			7,78	8,00	35,63	239,48
Iš viso			32,09	27,76	135,52	907,76

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7)	IKR23G	150	4,57	1,70	27,83	147,50
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			11,00	10,80	37,47	294,65

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19B	100	0,78	1,45	5,20	33,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935D	50	9,70	7,16	0,94	106,58
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23E	80	3,15	1,56	22,09	117,87
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525G	70	0,78	3,66	5,54	53,35
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4N	60	0,24	0,18	8,04	31,20
Viso			15,94	14,23	52,28	389,95

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Maistiniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21B	100	8,33	6,40	40,54	249,91
Natūralus jogurtas(A-7)	IVN29B	20	0,88	0,58	1,34	14,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,21	6,98	41,88	264,11
Iš viso			36,15	32,01	131,63	948,71

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82C	150	3,64	1,20	19,96	107,02
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ397A	20/3/20	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			7,52	10,32	31,09	246,60

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Paugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11B	100	0,49	1,87	3,76	33,67
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	AKM93F	50	7,59	9,86	4,77	137,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7D	80	2,97	2,58	20,50	111,94
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43H	40	0,51	2,07	4,25	34,77
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145G	60	0,42	0,18	5,64	22,80
Viso			13,58	16,84	50,62	392,83

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR2G	110	11,53	6,46	29,52	222,14
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,89	9,78	30,91	259,04
Iš viso			33,00	36,93	112,62	898,47

Direktorė
Simona Eirošienė



CAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168C	150	4,13	2,43	23,23	124,97
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ365A	20/5/20	5,10	6,46	13,42	129,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			9,24	8,89	36,66	254,40

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474C	100	2,06	2,28	6,93	55,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449G	80	9,49	12,90	2,80	162,81
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1F	70	1,61	0,08	14,69	65,03
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1M	60	0,72	0,18	13,86	58,20
Viso			15,97	15,82	55,70	413,47

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2D	80	4,71	4,46	29,68	174,76
Uogų padažas	PAD103C	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91B	150	4,80	3,75	7,20	82,50
Viso			9,62	8,31	40,18	269,38
Iš viso			34,83	33,02	132,54	937,25

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11D	50	4,43	4,94	3,22	75,00
Batonas (A-1)	IVN7B	20	1,88	0,56	12,68	60,28
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84K	120	1,85	6,12	12,26	101,77
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			8,17	11,62	28,17	237,06

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22B	100	0,96	1,94	4,91	38,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33D	50	8,47	6,03	6,18	111,45
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6F	80	2,54	2,67	19,49	106,70
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35H	70	0,94	3,63	4,66	50,00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3M	60	0,24	0,24	7,80	31,80
Viso			14,44	14,73	53,51	386,05

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Vištienos plovė (tausojantis)	AKM190G	29/111	8,90	8,36	26,66	210,79
Kefyras (A-7)	GĖR3E	130	3,77	3,25	5,20	67,60
Viso			12,67	11,61	31,86	278,39
Iš viso			35,28	37,97	113,53	901,50

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3D	150	5,18	2,90	20,93	124,93
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Viso			11,60	12,00	30,57	272,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21C	100	2,21	1,52	7,92	50,66
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46E	50	8,98	2,29	5,25	76,70
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5D	80	5,46	3,55	30,02	171,06
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572D	80	1,10	3,84	4,06	49,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2F	60	0,48	0,12	6,60	25,80
Viso			19,52	11,54	64,31	421,56

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10H	84/36	9,96	9,23	27,28	230,42
Grietinė 30% (A-7)	IVN10C	5	0,12	1,50	0,16	14,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			10,08	10,73	27,44	245,12
Iš viso			41,21	34,27	122,32	938,76

Direktorė
Simona EirošienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė