

**UAB „Orden”**

Darbininkų g.12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

**Vilkyčių pagrindinė mokykla Veiviržo g. 16 Vilkyčių k, Šilutės raj.**

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**15 DIENŲ PIETŲ MAITINIMO**

**VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

6 – 10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo      iki      val.

I savaitė - Pirmadienis

Direktorė

Dalia Filimonova

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Avižinių kruopų košė paskaninta bananais ir obuoliais (tausojantis)	Kr011	200/20/30	9,5	4,8	37,8	4,5	0,2	232
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis)	U019 (Nr.1)	20/5/20/ 10/10	6,7	9,5	11,2	1,5	0,7	157
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003 (Nr.1)	150	0,6	0,6	19,5	2,9	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,0</b>	<b>15,2</b>	<b>78,9</b>	<b>10,3</b>	<b>0,9</b>	<b>435</b>

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	P004	67/103	20,3	13,2	17,7	8,1	0,8	271
Bulvių košė su morkomis	Gr012	150	3,4	3,8	24,9	2,9	0,6	147
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	30	0,3	1,6	1,7	0,5	0,2	22
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,5	0,2	0,0	2
<b>Iš viso:</b>			<b>27,3</b>	<b>20,3</b>	<b>71,1</b>	<b>15,1</b>	<b>2,7</b>	<b>577</b>

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,2	1,3	10,5	1,6	0,8	59
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	180	19,4	10,7	26,7	1,6	0,2	281
Jogurtinė grietinė 10%		40	1,4	4,0	1,7	0,0	0,0	48
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	110	1,2	5,9	6,2	1,8	0,6	82
Vanduo paskanintas apelsinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,5	0,2	0,0	2
<b>Iš viso:</b>			<b>25,3</b>	<b>22,4</b>	<b>61,3</b>	<b>7,1</b>	<b>1,9</b>	<b>548</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,4</b>	<b>35,5</b>	<b>150,0</b>	<b>25,4</b>	<b>3,6</b>	<b>1012</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,3</b>	<b>37,6</b>	<b>140,2</b>	<b>17,4</b>	<b>2,8</b>	<b>983</b>

1 savaitė - Antradienis

Direktore

Dalia Filimonova

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Omletas (tausojantis)	Ki003 (Nr.3)	130	12,7	15,4	7,2	0,4	1,0	218
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	30/30	0,5	0,1	1,9	0,7	0,0	11
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>15,7</b>	<b>16,2</b>	<b>35,3</b>	<b>4,5</b>	<b>1,3</b>	<b>350</b>

## I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4,2	2,3	24,5	3,8	1,1	136
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	50/80	20,8	11,7	8,0	2,7	0,5	221
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4,9	0,9	37,2	3,6	0,7	176
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	35	0,5	1,4	2,2	0,8	0,2	23
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>30,4</b>	<b>16,4</b>	<b>72,9</b>	<b>11,1</b>	<b>2,5</b>	<b>561</b>

## II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	4,2	2,3	24,5	3,8	1,1	136
Trijų pupelių troškiny su pomidorais ir kukurūzais (tausojantis) (augalinis)	D031	80/25/15	8,9	7,2	28,1	11,2	1,0	213
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	100	3,2	0,6	24,8	2,4	0,5	118
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	120	1,7	4,8	7,5	2,7	0,5	80
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>18,0</b>	<b>14,9</b>	<b>86,0</b>	<b>20,3</b>	<b>3,1</b>	<b>550</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46,0</b>	<b>32,6</b>	<b>108,3</b>	<b>15,6</b>	<b>3,8</b>	<b>911</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,7</b>	<b>31,1</b>	<b>121,3</b>	<b>24,8</b>	<b>4,4</b>	<b>900</b>

1 savaitė - Trečiadienis

Direktorė

Dalia Filimonovė Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais pagardinti natūraliu jogurtu (2,5%) it trintomis avietėmis	M003	110/10/10	7,5	12,2	37,5	2,8	0,1	290
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	0,0	0,2	84
<b>Iš viso:</b>			<b>13,0</b>	<b>16,3</b>	<b>55,2</b>	<b>4,3</b>	<b>0,3</b>	<b>419</b>

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,1	2,3	16,0	3,2	1,1	93
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15,1	5,6	14,4	1,0	0,6	169
Brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	150	6,6	1,6	36,4	3,1	0,0	187
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	115	2,6	8,5	7,4	2,6	0,9	116
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0,0	0,0	0,8	0,2	0,0	3
<b>Iš viso:</b>			<b>26,5</b>	<b>18,0</b>	<b>75,0</b>	<b>10,0</b>	<b>2,6</b>	<b>568</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,1	2,3	16,0	3,2	1,1	93
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške (9%) (tausojantis)	M011	130/8/22	9,8	10,3	31,6	3,6	0,3	258
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	80	1,8	5,9	5,1	1,8	0,6	81
Vanduo paskanintas greipfrutų griežinėliais	G009	150	0,0	0,0	0,8	0,2	0,0	3
<b>Iš viso:</b>			<b>15,8</b>	<b>18,9</b>	<b>69,3</b>	<b>10,6</b>	<b>2,3</b>	<b>511</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,5</b>	<b>34,3</b>	<b>130,2</b>	<b>14,3</b>	<b>2,8</b>	<b>988</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>28,8</b>	<b>35,2</b>	<b>124,5</b>	<b>14,9</b>	<b>2,6</b>	<b>930</b>

1 savaitė - Ketvirtadienis

Direktorė

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Dalia Filimonova

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pilno grūdo avižiniai dribsniai su pienu (2,5%)	U020	45/135	9,5	10,1	32,3	4,1	0,1	258
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje	U018	35	3,5	2,3	19,2	0,8	0,3	112
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta vaisinė arbata	G003 (Nr.2)	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>13,4</b>	<b>12,7</b>	<b>61,9</b>	<b>6,3</b>	<b>0,5</b>	<b>416</b>

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	1,4	1,1	51
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Vištienos troškiny su morkomis ir ž. žirneliais (tausojantis)	P008	56/44	20,8	10,3	3,9	1,4	0,5	192
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002	150	5,6	0,3	48,9	5,6	0,4	221
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	30/10/10/ 10/3	0,6	3,1	2,2	0,9	0,0	40
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,1	0,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>30,2</b>	<b>15,7</b>	<b>80,1</b>	<b>11,2</b>	<b>2,2</b>	<b>583</b>

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Rūgštyniu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	1,4	1,1	51
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	2,5	0,4	101
Virtinukai su varškės-špinatų įdaru (tausojantis)	M013	150/50	12,7	5,4	34,2	1,5	0,4	236
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,0	60
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	60/20/20/20/6	0,6	3,1	2,2	0,9	0,0	40
Vanduo paskanintas obuolių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,1	0,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>18,9</b>	<b>15,7</b>	<b>68,8</b>	<b>6,3</b>	<b>2,0</b>	<b>492</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,6</b>	<b>28,5</b>	<b>142,0</b>	<b>17,5</b>	<b>2,7</b>	<b>999</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>32,3</b>	<b>28,4</b>	<b>130,7</b>	<b>12,7</b>	<b>2,4</b>	<b>908</b>

1 savaitė - Penktadienis



Direktoriaus

Dalia Filimonova

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų košė su cukinijomis ir čiobreliais (tausojantis)	Kr025	150	150	3,7	6,7	26,7	3,4	0,4	182
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su varškės užtepėle	U021	70/80	100	9,5	4,3	26,2	3,0	0,5	181
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	20/20	40	0,4	0,1	1,3	0,5	0,0	7
Sezoniniai vaisiai		80	80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003 (Nr.1)	150	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>				<b>13,9</b>	<b>11,4</b>	<b>64,5</b>	<b>8,4</b>	<b>0,9</b>	<b>416</b>

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	150	2,6	1,6	13,1	1,7	0,6	77
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	50	50	14,9	11,6	0,1	0,0	0,2	165
Virti raudonieji lęšiai (tausojantis) (augalinis)	Gr004	150	150	14,9	0,6	32,8	5,2	0,3	197
Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S010	100	100	1,0	5,2	9,3	3,0	0,5	88
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
<b>Iš viso:</b>				<b>33,5</b>	<b>19,1</b>	<b>56,0</b>	<b>10,2</b>	<b>1,6</b>	<b>530</b>

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	150	2,6	1,6	13,1	1,7	0,6	77
Žirnių troškiny (augalinis) (tausojantis)	D016	250	250	23,0	11,4	62,5	13,0	1,3	445
Morkos su šalto spaudimo alyvuogiu aliejumi (augalinis)	S010	125	125	1,3	6,5	11,7	3,8	0,7	110
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
<b>Iš viso:</b>				<b>26,9</b>	<b>19,6</b>	<b>87,9</b>	<b>18,8</b>	<b>2,6</b>	<b>635</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>				<b>47,4</b>	<b>30,5</b>	<b>120,5</b>	<b>18,6</b>	<b>2,5</b>	<b>946</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>				<b>40,8</b>	<b>30,9</b>	<b>152,5</b>	<b>27,1</b>	<b>3,5</b>	<b>1051</b>

2 savaitė - Pirmadienis

Direktorė

Dalia Filimonova Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Orkaitėje kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis) ir natūraliu jogurtu (2,5%) (tausojantis)	V003	120/30	17,3	15,3	25,7	1,3	0,6	310
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003 (Nr.1)	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,7</b>	<b>15,6</b>	<b>36,1</b>	<b>2,8</b>	<b>0,6</b>	<b>355</b>

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	7,6	1,6	1,1	49
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	80	18,6	4,2	5,7	3,6	0,6	135
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	150	9,3	1,8	50,4	5,9	0,3	255
Plėšytos romaninės salotos su pomidorais, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S034	30/15/15/3	0,5	3,1	1,9	0,0	0,0	38
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai)	D006	25/25	1,0	0,2	3,6	1,4	0,1	20
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0,1	0,1	1,3	0,0	0,0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>33,0</b>	<b>11,3</b>	<b>86,3</b>	<b>14,4</b>	<b>2,2</b>	<b>579</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	7,6	1,6	1,1	49
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	2,5	0,4	101
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	V013	76/64	16,2	16,7	22,0	2,8	1,1	303
Jogurtinė grietinė 10%		40	1,4	4,0	1,7	0,0	0,0	48
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai)	D006	50/50	2,0	0,3	7,2	2,8	0,1	40
Vanduo paskanintas imbierais	G009	150	0,1	0,1	1,3	0,0	0,0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>23,8</b>	<b>23,1</b>	<b>60,9</b>	<b>9,6</b>	<b>2,7</b>	<b>547</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,6</b>	<b>26,9</b>	<b>122,4</b>	<b>17,2</b>	<b>2,8</b>	<b>935</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,4</b>	<b>38,7</b>	<b>97,0</b>	<b>12,4</b>	<b>3,3</b>	<b>902</b>

2 savaitė - Antradienis

Direktorė

Dalia Filimonova

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Manų kruopų košė (tausojantis) su vyšniomis	Kr022	200/25	7,4	11,2	31,3	1,3	0,9	256
Avižinių dribsnių bandelė su varške	U010	40	7,3	6,7	7,5	1,6	0,1	119
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003 (Nr.1)	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>14,9</b>	<b>18,2</b>	<b>49,3</b>	<b>4,4</b>	<b>0,9</b>	<b>421</b>

## I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,5	0,6	16,1	2,1	0,6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas paniruotas miltuose (tausojantis)	P011	70	16,7	7,0	6,5	0,5	0,5	156
Miežiniai perliukai (tausojantis) (augalinis)	Gr005	150	5,7	1,2	39,2	3,8	0,4	190
Brokolių ir paprikų salotos (augalinis)	S009	110	2,0	4,7	7,1	2,6	0,6	79
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	150	0,1	0,0	1,0	0,5	0,0	5
<b>Iš viso:</b>			<b>31,2</b>	<b>14,0</b>	<b>85,8</b>	<b>11,3</b>	<b>2,4</b>	<b>594</b>

## II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,5	0,6	16,1	2,1	0,6	88
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Bulvių plokštainis su varške 9%	D010.1	130/50	13,9	8,9	32,1	2,8	1,2	264
Jogurtinė grietinė 10%		40	1,4	4,0	1,7	0,0	0,0	48
Brokolių ir paprikų salotos (augalinis)	S009	110	2,0	4,7	7,1	2,6	0,6	79
Vanduo paskanintas avietėmis	G009	150	0,1	0,0	1,0	0,5	0,0	5
<b>Iš viso:</b>			<b>24,0</b>	<b>18,8</b>	<b>73,7</b>	<b>9,8</b>	<b>2,7</b>	<b>560</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46,1</b>	<b>32,3</b>	<b>135,0</b>	<b>15,7</b>	<b>3,3</b>	<b>1015</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,9</b>	<b>37,0</b>	<b>123,0</b>	<b>14,2</b>	<b>3,7</b>	<b>981</b>

2 savaitė - Trečiadienis

Direktorė

Dalia Filimonova

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Kukurūzų miltų blynai su natūraliu jogurtu pagardintu trintomis mėlynėmis	M001	110/15/15	7,6	14,9	33,3	2,2	0,2	297
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	0,0	0,2	84
<b>Iš viso:</b>			<b>13,0</b>	<b>18,9</b>	<b>51,1</b>	<b>3,7</b>	<b>0,3</b>	<b>427</b>

## I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1,3	5,4	10,9	2,2	1,0	97
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	100/80	28,2	15,3	28,4	3,5	1,2	364
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	50/50	0,9	0,2	3,2	1,2	0,0	18
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0,3	0,1	1,1	0,0	0,0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>32,7</b>	<b>21,4</b>	<b>59,4</b>	<b>8,7</b>	<b>2,5</b>	<b>562</b>

## II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr034	150	1,3	5,4	10,9	2,2	1,0	97
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	P027	66/14	17,9	5,8	1,9	0,5	0,6	132
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	150	4,9	0,9	37,2	3,6	0,7	176
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai)	D006	60/60	1,1	0,2	3,8	1,4	0,0	22
Vanduo paskanintas mėtomis	G009	150	0,3	0,1	1,1	0,0	0,0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>27,5</b>	<b>12,9</b>	<b>70,8</b>	<b>9,5</b>	<b>2,7</b>	<b>509</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,8</b>	<b>40,4</b>	<b>110,5</b>	<b>12,4</b>	<b>2,8</b>	<b>988</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,5</b>	<b>31,8</b>	<b>121,9</b>	<b>13,2</b>	<b>3,0</b>	<b>936</b>

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pieniška šešių rūšių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto (tausojantis)	Kr002	200/10	10,3	12,7	38,7	0,0	0,0	311
Viso grūdo ruginė duonos sumuštinis su agurkų ir natūralaus jogurto padažu, salotomis ir virtais kiaušiniai	U022 (Nr.1)	20/10/10/15	3,5	2,1	11,2	1,4	0,3	78
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003 (Nr.1)	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>17,6</b>	<b>17,3</b>	<b>71,5</b>	<b>4,4</b>	<b>0,6</b>	<b>434</b>

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2,1	2,3	16,2	0,0	0,0	93
Orkaitėje kepti sterko file maltinukai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž004	90	16,0	9,7	6,1	0,6	0,9	176
Bulvių košė su žaliais žirneliais	Gr012	150	5,3	4,3	30,6	4,8	0,5	183
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	120	1,8	6,3	11,5	2,0	0,6	110
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,1	0,0	3
<b>Iš viso:</b>			<b>25,3</b>	<b>22,7</b>	<b>65,0</b>	<b>7,5</b>	<b>2,0</b>	<b>565</b>

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	2,1	2,3	16,2	0,0	0,0	93
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	150	21,3	13,2	28,2	0,7	0,6	317
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	0,0	0,0	24
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S023	100	1,5	5,3	9,5	1,6	0,5	92
Vanduo paskanintas braškėmis	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,1	0,0	3
<b>Iš viso:</b>			<b>25,7</b>	<b>22,7</b>	<b>55,4</b>	<b>2,5</b>	<b>1,2</b>	<b>529</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,9</b>	<b>40,0</b>	<b>136,5</b>	<b>11,9</b>	<b>2,6</b>	<b>1000</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,3</b>	<b>40,0</b>	<b>126,9</b>	<b>6,9</b>	<b>1,7</b>	<b>963</b>

2 savaitė - Penktadienis

Direktorė

Dalia Filimonova

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pieniška sorų kruopų košė su razinomis (tausoajntis)	Kr018	200/10	9,9	5,0	43,9	2,2	0,7	260
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Šaltas kefyro ir varškės desertas su braškėmis ir bananais	U007	10/40/25/25	8,0	1,3	10,2	1,0	0,1	84
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,2</b>	<b>6,6</b>	<b>64,5</b>	<b>4,7</b>	<b>0,8</b>	<b>390</b>

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1,7	2,2	13,2	1,7	1,1	79
Keptos paukštienos šlaunelės	P024	90	21,7	13,2	0,3	0,1	1,1	206
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9,2	2,3	50,5	4,3	0,0	259
Plėšytos raudonlapės salotos, brokoliai, pomidorai ir agurkai	S035	60/20/20/20	1,5	0,3	4,7	1,9	0,0	27
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150	0,1	0,0	1,3	0,2	0,0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>34,2</b>	<b>17,9</b>	<b>69,9</b>	<b>8,1</b>	<b>2,2</b>	<b>578</b>

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	1,7	2,2	13,2	1,7	1,1	79
Skryliai (tausojantis)	M009	220	13,6	5,2	70,1	4,0	1,1	381
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	0,0	0,0	117
Plėšytos raudonlapės salotos, brokoliai, pomidorai ir agurkai	S035	65/22/22/22	1,7	0,3	5,0	2,0	0,0	29
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150	0,1	0,0	1,3	0,2	0,0	6
<b>Iš viso:</b>			<b>18,0</b>	<b>19,7</b>	<b>90,8</b>	<b>7,8</b>	<b>2,2</b>	<b>613</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,4</b>	<b>24,5</b>	<b>134,4</b>	<b>12,8</b>	<b>3,0</b>	<b>968</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,2</b>	<b>26,3</b>	<b>155,3</b>	<b>12,5</b>	<b>3,0</b>	<b>1003</b>

3 savaitė - Pirmadienis

Direktore

Dalia Filimonova

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis) ir natūraliu jogurtu (2,5%) paskanintu avietėmis	V001	130/25/25	17,8	9,2	31,1	3,0	0,2	278
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003 (Nr.1)	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,1</b>	<b>9,5</b>	<b>41,5</b>	<b>4,5</b>	<b>0,2</b>	<b>324</b>

**I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2,8	2,5	20,2	2,3	1,1	115
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P001	70	23,0	0,9	0,4	0,0	0,7	102
Bulvių ir morkų skiltelės su provanso žolelėmis (tausojantis)	P001	150	2,6	5,3	21,5	3,0	1,1	144
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	120	1,7	6,3	7,8	2,7	0,4	95
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
<b>Iš viso:</b>			<b>31,5</b>	<b>15,3</b>	<b>61,1</b>	<b>9,4</b>	<b>3,5</b>	<b>508</b>

**II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	2,8	2,5	20,2	2,3	1,1	115
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptos virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P026	70	9,6	8,1	0,2	0,0	0,9	112
Bulvių ir morkų skiltelės su provanso žolelėmis (tausojantis)	P001	150	2,6	5,3	21,5	3,0	1,1	144
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	110	1,5	5,8	7,1	2,5	0,4	87
Vanduo paskanintas su citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
<b>Iš viso:</b>			<b>17,9</b>	<b>22,0</b>	<b>60,3</b>	<b>9,2</b>	<b>3,7</b>	<b>511</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,6</b>	<b>24,8</b>	<b>102,6</b>	<b>14,0</b>	<b>3,7</b>	<b>832</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,0</b>	<b>31,5</b>	<b>101,8</b>	<b>13,7</b>	<b>3,9</b>	<b>835</b>

3 savaitė - Antradienis

Direktorė

Dalia Filimonova

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Mieliniai blynai su natūraliu jogurtu (2,5%) paskanintu	M004	125/15/15	9,5	17,4	47,9	2,0	0,3	386
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003 (Nr.1)	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>9,8</b>	<b>17,7</b>	<b>58,3</b>	<b>3,5</b>	<b>0,4</b>	<b>432</b>

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2,0	1,6	10,6	2,2	1,1	65
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Varškės ir ryžių apkepas	V012	127/103	24,9	20,4	29,1	1,2	0,3	400
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.15: morkos, agurkai)	D006	60/60	1,1	0,2	6,6	2,2	0,2	33
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	1
<b>Iš viso:</b>			<b>31,2</b>	<b>23,4</b>	<b>63,7</b>	<b>7,6</b>	<b>1,8</b>	<b>590</b>

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	2,0	1,6	10,6	2,2	1,1	65
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	100	20,8	8,9	5,0	0,5	0,8	183
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	150	3,4	4,4	25,0	2,1	1,1	153
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.15: morkos, agurkai)	D006	65/65	1,2	0,3	7,2	2,4	0,2	36
Vanduo paskanintas cukinijų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,3	0,0	0,0	1
<b>Iš viso:</b>			<b>29,6</b>	<b>15,6</b>	<b>63,8</b>	<b>9,1</b>	<b>3,4</b>	<b>514</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,0</b>	<b>41,1</b>	<b>122,0</b>	<b>11,1</b>	<b>2,2</b>	<b>1022</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,4</b>	<b>33,2</b>	<b>122,2</b>	<b>12,6</b>	<b>3,8</b>	<b>945</b>

3 savaitė - Trečiadienis

Direktorė

Dalia Filimonova

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Kuskuso kruopų košė (tausojantis) su sviestu, morkomis ir cukinijomis	Kr005	200/10/ 15/15	10,7	8,8	64,6	2,2	0,7	380
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003 (Nr.1)	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,0	9,1	75,0	3,7	0,7	426

## I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1,6	2,1	13,3	1,9	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Žemaičių blynai su mėsos įdaru	D012	150/50	17,6	17,4	35,0	3,3	1,8	367
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,5	0,0	0,0	44
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	50/50	0,9	0,2	3,2	1,2	0,0	18
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	Gr009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:			22,6	24,6	68,8	8,4	3,2	587

## II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1,6	2,1	13,3	1,9	1,1	79
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnys (tausojantis)	P031	70	20,7	2,9	0,5	0,0	0,8	111
Rausvasis padažas	Pa010	50	2,7	4,4	11,6	0,5	0,4	97
Virtos perlinės kruopos su sviestu (82 %) (tausojantis) (augalinis)	Gr017.1	130	4,2	6,1	32,3	3,1	0,6	201
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: pomidorai, agurkai)	D006	65/65	1,2	0,3	4,2	1,5	0,0	24
Vanduo paskanintas kriaušių skiltelėmis	Gr009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
Iš viso:			32,5	16,2	78,8	9,1	3,2	591
I variantas Iš viso (dienos davinio):			33,6	33,7	143,8	12,1	3,9	1013
II variantas Iš viso (dienos davinio):			43,6	25,3	153,8	12,8	3,9	1017

3 savaitė - Ketvirtadienis

Direktorė

Dalia Filimonov

Pusryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Virti miežiniai perliukai su sviestu(82%) (tausojantis)	Kr021	190/10	7,8	8,5	52,4	5,1	0,3	317
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	46
Natūralus jogurtas su mėlynėmis	U008	75/25	3,0	2,8	6,0	0,8	0,1	61
Nesaldinta vaisinė arbata	G003 (Nr.2)	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>11,1</b>	<b>11,6</b>	<b>68,8</b>	<b>7,4</b>	<b>0,4</b>	<b>424</b>

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr030	150	1,3	3,5	9,5	2,5	0,7	75
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	70	15,9	6,5	3,9	0,3	0,5	138
Pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	Gr011	143/7	9,0	7,7	48,4	5,7	0,2	299
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	110	2,4	2,9	6,1	1,8	0,6	60
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
<b>Iš viso:</b>			<b>28,6</b>	<b>20,6</b>	<b>68,7</b>	<b>10,5</b>	<b>2,1</b>	<b>575</b>

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Trinta burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr030	150	1,3	3,5	9,5	2,5	0,7	75
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Varškės sūrio ir špinatų paplotėliai (tausojantis)	V005	135/15	25,1	16,3	22,0	3,4	1,0	335
Jogurtinė grietinė 10%		40	1,4	4,0	1,7	0,0	0,0	48
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S003	100	2,2	2,6	5,6	1,6	0,6	55
Vanduo paskanintas citrinų griežinėliais	G009	150	0,1	0,0	0,7	0,3	0,0	3
<b>Iš viso:</b>			<b>32,1</b>	<b>26,9</b>	<b>55,3</b>	<b>9,6</b>	<b>2,6</b>	<b>591</b>
<b>I variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,7</b>	<b>32,2</b>	<b>137,4</b>	<b>17,9</b>	<b>2,4</b>	<b>999</b>
<b>II variantas Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,2</b>	<b>38,4</b>	<b>124,1</b>	<b>17,0</b>	<b>3,0</b>	<b>1015</b>



3 savaitė - Penktadienis

Direktorė

Dalia Filimonovė

Pušryčiai 8.45 - 8.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) su sviestu (82%)	Kr023	200/10	12,1	14,1	40,8	0,0	0,0	339
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003 (Nr.1)	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
<b>Iš viso:</b>			<b>12,5</b>	<b>14,5</b>	<b>53,8</b>	<b>1,9</b>	<b>0,0</b>	<b>396</b>

I variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2,7	2,2	11,2	3,3	1,1	75
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž013	80	11,4	1,7	10,0	1,1	0,5	101
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	150	9,2	2,3	50,5	4,3	0,0	259
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradinduotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	50	1,1	3,7	3,2	1,1	0,4	51
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	30/30	1,2	0,2	2,9	1,2	0,0	18
Vanduo paskanintas kriausių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>27,8</b>	<b>10,4</b>	<b>94,6</b>	<b>13,0</b>	<b>2,4</b>	<b>583</b>

II variantas Pietūs 10.45 - 10.55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Skaidulinės medžiagos, g	Druska, g	Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	2,7	2,2	11,2	3,3	1,1	75
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Orkaitėje kepti pupelių kotletai (tausojantis) (augalinis)	D033	100	5,6	7,1	21,0	5,9	0,7	170
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	7,3	1,8	40,4	3,4	0,0	207
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo neradinduotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S025	50	1,1	3,7	3,2	1,1	0,4	51
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: brokoliai, ridikėliai)	D006	30/30	1,2	0,2	2,9	1,2	0,0	18
Vanduo paskanintas kriausių skiltelėmis	G009	150	0,0	0,0	1,0	0,2	0,0	4
<b>Iš viso:</b>			<b>20,1</b>	<b>15,3</b>	<b>95,5</b>	<b>17,0</b>	<b>2,5</b>	<b>601</b>
<b>I variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,3</b>	<b>24,9</b>	<b>148,3</b>	<b>14,9</b>	<b>2,4</b>	<b>979</b>
<b>II variantas iš viso (dienos davinio):</b>			<b>32,7</b>	<b>29,9</b>	<b>149,2</b>	<b>18,9</b>	<b>2,5</b>	<b>996</b>