

Direktorė
Simona Eirošienė



Direktorė
Dalia Filimonova



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

**VILKYČIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA VEIVIRŽO G.16 VILKYČIŲ K.,
ŠILUTĖS RAJ.**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos, (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS PRITAIKYTAS MAITINIMAS

SAULĖGRAŽU SĖKLOM, ALIEJUI

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metu

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7,30 iki 18.00val.

1 savaitė - Pirmadienis

830 835

Pusryčiai val.

Direktorė Dalia Filimonaitė Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g		angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	120	5.1	3.0	28.1	160
Kokosų drožlės (košei)		5	0.3	3.2	1.4	35
Vyšnios (be kauliukų) (košei)		10	0.1	0.1	1.2	6
Juodos duonos sumuštinis su virta dešra a. r. ir agurkais (tausojantis)	U027.4	16/16/8	1.5	2.4	3.4	41
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.3	0.3	10.4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0.0	0.0	0.0	0.0
		Iš viso:	7.3	9	44.5	288

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g		angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Daržovių sriuba (kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirneliai, paprikos) (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100	1.1	1.0	5.5	36
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	42/18	13.2	7.5	4.1	137
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2.3	2.9	16.7	102
Baltagūžių kopūstų-morkų salotos su sėklėmis paprikomis (augalinis)	S011	80	1.1	4.2	4.9	62
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0.1	0.0	0.4	2
		Iš viso:	19.2	15.9	42.1	389

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g		angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Varškės spygliukai (tausojantis)	M013	125	15.0	8.4	26.3	241
Jogurtinė grietinė 10%		15	0.5	1.5	0.6	18
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0.0	0.0	0.0	0
	G009.1	Iš viso:	15.5	9.9	26.9	259
		Iš viso (dienos davinio):	42.0	34.8	113.5	936

Direktorė
Simona Eirošienė

1

1 savaitė - Antradienis

Pusryčiai ^{8:20-8:35} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	120	5,5	2,7	17,6	117
Braškės (košei)		10	0,1	0,0	1,0	5
Sviestas (82 %) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Kviečių trapučiai		20	2,2	0,3	15,0	72
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
Iš viso:			10,7	8,5	46,8	306

Pietūs ^{11:20-11:45} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	100	2,1	1,5	8,3	55
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,1	0,2	8,7	41
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	75/45	13,3	5,3	23,3	194
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	30	0,3	1,6	2,8	27
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,3	2
Iš viso:			18,3	10,6	47,1	357

Vakarienė ^{15:45-17:20} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr035	250	8,1	9,8	24,6	219
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,1	0,2	8,7	41
Sviestas (82 %) (košei)		5	0,0	4,1	0,0	37
Iš viso:			9,2	14,1	33,3	297
Iš viso (dienos davinio):			38,2	33,2	127,2	960



Direktorė
Dalia Filimonov

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Handwritten signature]

27

I savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai ^{8:30 - 8:35} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška penkių kruopų košė (tausojantis)	K019	120	8,4	2,9	30,1	180
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	10	0,1	0,0	1,8	8
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,7	0,3	9,8	44
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,4	5,6	48,7	291

Pietūs ^{11:25 - 11:45} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	1,5	1,5	11,6	66
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,1	0,2	8,7	41
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100	22,7	5,0	6,9	158
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	90	3,9	0,7	23,1	114
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65	0,9	2,6	4,0	43
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	30	0,2	0,1	0,7	4
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,5	2
Iš viso:			30,4	10,1	55,5	429

Vakarienė ^{15:05 - 15:20} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	200	6,2	7,5	22,4	182
Batonas		20	1,6	0,9	10,4	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			7,8	8,4	32,8	238
Iš viso (dienos davinio):			49,6	24,1	137,0	959



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Handwritten signature]

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai ^{820 - 835} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Varškė (9%) su natūraliu juogurtu (2,5 %) ir uogomis (tausojantis)	U024.2	71/43/36	13,7	8,0	11,1	172
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Sūris 45% fermentinis		20	5,0	5,1	0,0	66
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,7	0,3	9,8	44
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,5	13,4	20,9	282

Pietūs ^{1130 - 1145} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kalakutienu (tausojantis)	P023	78/42	15,6	7,6	23,8	226
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių alicijumi (augalinis)	S027	60	0,6	2,5	1,8	32
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,5	2,2
Iš viso:			18,6	11,3	44,0	352

Vakarienė ^{1505 - 1520} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	80/10	5,8	9,8	29,3	228
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			9,7	13,8	34,8	302
Iš viso (dienos davinio):			47,7	38,5	99,7	936



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Handwritten signature]

4

1 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai 820-835 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	100	6,0	2,9	20,4	132
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškė 9%		40	6,4	3,6	1,4	64
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,2	9,6	42,8	314

Pietūs 1120-1145 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	100	0,9	1,0	5,8	35
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Įūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	70	10,0	1,5	8,7	88
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S027	80	0,9	5,0	6,2	73
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			15,5	10,7	48,6	352

Vakarienė 1505-1530 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Keptuvėje kepti varškės blynėliai	V013	100	10,9	12,5	18,5	230
Braškės (trintos, pjaustytos arba kt.)		15	0,1	0,1	1,5	7
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,1	12,5	19,9	237
Iš viso (dienos davinio):			40,7	32,8	111,3	903



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Handwritten signature]

5.

2 savaitė - Pirmadienis

830 835
Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	120	6,3	1,7	32,3	170
Sviestas (82 %) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,4	7,4	49,8	307

1135 1145
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	100	0,9	1,0	5,6	35
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	70	14,6	6,2	3,4	128
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	50	0,5	2,7	2,8	37
Šalio vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,1	1
Iš viso:			21,6	11,2	45,7	370

1505 1520
Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	72/58	14,2	10,8	16,9	223
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,9	12,8	17,7	247
Iš viso (dienos davinio):			46,9	31,4	113,2	924



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Handwritten signature] 6

2 savaitė - Antradienis

Pusryčiai ^{8:20-8:35} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	77/13	8,4	5,5	27,8	195
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,5	8,1	43,6	289

Pietūs ^{11:25-11:45} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	1,5	1,5	11,6	66
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (tausojantis)	Se-K3.1	62/8	18,2	4,7	3,2	128
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	100	2,1	2,8	16,5	100
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	90	2,1	6,6	5,8	91
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			25,3	16,0	48,3	438

Vakarienė ^{15:05-15:20} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Daržovių (koptųjų, morkų, svogūnų, paprikų ir pomidorų) troškiny su pieniškomis vištienos dešrelėmis (tausojantis)	D048.1	107/23	4,5	5,1	0,0	100
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Kefyras 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			11,7	9,2	23,2	259
Iš viso (dienos davinio):			47,5	33,2	115,1	985

Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Simona Eirošienė

2 savaitė - Trečiadienis

820 835
Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	120	5,1	3,0	28,1	160
Sviestas (82%) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Kukurūzų trapučiai		20	1,8	1,1	14,6	73
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			7,3	6,9	53,1	301

1125 1145
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Grietinėjeje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P014	70/10	14,4	12,2	3,8	183
Virti plikyti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6.1	80	3,0	0,1	26,1	118
Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių alicjaus užpilu (augalinis)	S021	80	2,1	2,2	10,6	70
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,5	2
Iš viso:			21,0	15,7	50,6	427

1505 1530
Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	97/3	15,4	7,8	25,6	234
Avietės		10	0,1	0,1	1,3	6
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,5	7,9	26,9	240
Iš viso (dienos davinio):			43,7	30,4	130,7	969

Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Simona Eirošienė

2 savaitė - Ketvirtadienis

8²⁰ 8³⁵
Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Omletas su žalumynais (tausojantis)	Ki001.2	49/1	5,5	6,3	1,0	83
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Sviestas (82%) (duonai)		5	0,0	4,1	0,0	37
Pomidorų padažas		20	0,4	0,0	4,6	20
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40	0,4	0,1	1,6	9
Sezoninių vaisių lėkštelė		70	0,3	0,3	9,1	40
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			8,0	11,1	26,9	240

11²⁵ 11⁴⁵
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Troškintos miltos kiaulienos padažas (tausojantis)	K021	60	7,3	7,8	5,5	121
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	80	0,9	3,4	2,4	43
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			14,4	12,7	47,1	361

14⁰⁵ 14³⁰
Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Mieliniai blynai	M004	80	5,7	10,8	29,1	236
Jogurtinė grietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			9,4	14,3	34,4	304
Iš viso (dienos davinių):			31,8	38,1	108,5	904



Direktorė
Dalia Filimonovaitė

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Handwritten signature]

2 savaitė - Penktadienis

11/25
Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027.2	120	6,8	3,6	32,1	188
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,9	6,8	49,5	303

11/25 11/45
Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100	3,4	1,5	11,6	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	56/4	11,3	6,9	4,8	126
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias)	S037	80	1,2	4,2	5,2	63
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,1	1
Iš viso:			19,6	15,8	49,0	416

15/05 15/20
Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis)	U018	60	6,1	3,9	33,0	191
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			11,2	7,7	40,3	275
Iš viso (dienos davinio):			41,6	30,2	138,9	994



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Signature]

3 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai ^{820 838} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	140	6,4	3,2	20,5	136
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir virta dešra (a.r.)	U072	25/3/12	2,8	4,8	10,7	96
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,5	10,8	41,6	300

Pietūs ^{1145 1145} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	100	0,9	1,0	5,3	34
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	60	14,3	2,2	5,6	99
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	100	3,8	0,2	32,6	147
Pekino salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	80	0,9	5,3	2,9	62
Stalo vanduo	G009.1	100	0,1	0,0	0,6	3
Iš viso:			21,3	8,9	57,5	395

Vakarienė ^{1506 1530} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr049	200	6,1	7,7	19,9	174
Batonas		20		0,9	10,4	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			6,1	8,6	30,3	230
Iš viso (dienos davinio):			36,8	28,4	129,4	925

Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Simona Eirošienė

3 savaitė - Antradienis

Pusryčiai 8.20 val. - 85

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška ryžių košė (tausojantis)	Kr003	130	4.6	1.4	28.4	144
Sviestas 82%		5	0.0	4.1	0.0	37
Braškės		10	0.1	0.0	1.0	5
Juodos duonos sumuštinis su virta dešra a.r. ir agurkais (tausojantis)	U027.4	16/16/8	1.5	2.4	3.4	41
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.8	1.9	9.3	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0.0	0.0	0.0	0.0
		Iš viso:	7	9.8	42.1	284

Pietūs 11.20 val. 1145

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	100	2.1	1.4	8.3	55
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Orkaitėje kepta vištienos filė su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	P020	59/1	21.0	1.7	0.4	100
Virtų grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	100	4.2	1.0	23.1	119
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	80	1.8	5.9	5.1	81
Stalo vanduo	G009.1	100	0.0	0.0	0.7	3
		Iš viso:	30.5	10.3	48.1	408

Vakarienė 15.05 val. 1520

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	85/15	9.4	6.1	30.9	216
Kefyras 2.5%		100	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	12.8	8.6	35.8	272
		Iš viso (dienos davinio):	50.3	28.7	126.0	964

Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Simona Eirošienė

12

3 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai ^{820 835} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Kr022	125/5	4,1	6,6	15,8	139
Vyšnios be kauliukų (košei)		10	0,1	0,1	1,2	6
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškė 9%		30	4,8	2,7	1,1	48
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
Iš viso:			10,7	10,0	41,8	300

Pietūs ^{1128 1145} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	100	0,9	1,0	5,8	36
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	75/45	13,3	5,3	23,3	194
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	70	0,8	3,7	4,0	52
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,9	4
Iš viso:			16,8	11,8	45,1	354

Vakarienė ^{1505 1520} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	Sr036	200	5,8	7,2	19,3	165
Trapučiai		20	1,7	0,1	16,8	75
Iš viso:			7,5	7,3	36,1	241
Iš viso (dienos davinio):			35,1	29,2	123,0	895

Direktorė
Dalija Filimonova

Direktorė
Simona Eirošienė

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai ^{8:30-8:35} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Grikių košė su prieskoniėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027.2	120	6,8	3,6	32,1	188
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,9	6,8	49,5	303

Pietūs ^{11:35-11:45} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100	1,9	1,0	9,3	54
Juoda duona su saulėgrąžomis		20	1,6	1,8	8,2	55
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	K006.1	45/15	13,2	5,3	4,4	118
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	100	3,2	0,6	24,8	118
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	40	0,4	2,1	3,7	35
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S028	40	0,3	2,1	0,9	24
Sulo vanduo	G009.1	100	0,1	0,0	0,7	3
Iš viso:			20,7	12,9	52,1	408

Vakarienė ^{15:05-15:30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Kukurūzų miltų blynai su bananais	M001	60/20	5,1	8,0	22,5	183
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			10,7	13,3	30,5	284
Iš viso (dienos davinio):			42,3	32,9	132,1	995

Direktorė
Dalia Filimonova: 

Direktorė
Simona Eirošienė: 

3 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai ⁸³⁰⁻⁸³⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	110	6,6	3,2	22,5	145
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškė 9%		4	0,6	0,4	0,1	6
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,0	6,7	43,6	270

Pietūs ¹³⁰⁵⁻¹⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	60	9,7	6,8	3,9	115
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	65/65	0,9	5,3	2,9	62
Sialo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			15,6	16,4	44,3	387

Vakarienė ¹⁵⁰⁵⁻¹⁵³⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	120	13,7	9,8	15,8	206
Trapučiai		20	1,7	0,1	16,8	75
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,4	9,9	32,6	281
Iš viso (dienos daviniu):			40,0	32,9	120,6	939

Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Simona Eimšienė