|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras** | Teikiama psichologinė pagalba vaikui, jo atstovams pagal įstatymą. | * <https://www.silutessveikata.lt/paslaugos/psichikos-sveikatos-stiprinimas/psichologines-geroves-paslaugos/> * K. Kalinausko g. 10, Šilutė * [info@silutessveikata.lt](mailto:info@silutessveikata.lt) * Darbo laikas: * 8:00–17:00 val. darbo dienomis * **Paslauga nemokama** |
| **BĮ Vaiko gerovės ir globos centras** | Kompleksinės paslaugos šeimai. Teikiama psichologinė pagalba vaikui, jo atstovams pagal įstatymą. | * <https://www.vggc.lt/paslaugos/kompleksines-paslaugos-seima> * Liepų g. 16, Šilutė * Tel. 8 639 44834 * Elektroninis paštas: irena.vismantiene@vggc.lt * Darbo laikas: * 8:00–17:00 val. darbo dienomis * **Paslauga nemokama** |
| **UAB medicinos centras „Puriena“** | Teikiama psichologinė pagalba vaikui, jo atstovams pagal įstatymą. Reikalinga registracija | * Psichikocentras.purienaklinika.lt * Lietuvininkų g. 48, Šilutė * Tel. 8 441 32363, 8655 02251 * [mcpuriena@gmail.com](mailto:mcpuriena@gmail.com) * Darbo laikas: * 8:00–16:00 val. darbo dienomis * **Su gydytojo psichiatro siuntimu paslauga nemokama** |
| **VšĮ Šilutės ligoninės Vaikų raidos sutrikimų ankstyvosios reabilitacijos tarnyba** | Teikia psichologo konsultacijas vaikams iki 7 metų amžiaus, kuriems nustatoma raidos sutrikimų rizika ar įtariamas raidos sutrikimas, taip pat jų atstovams pagal įstatymą | * https://www.silutesligonine.lt/vaiku-raidos-sutrikimu-ankstyvosios-reabilitacijos-tarnyba * Rusnės g. 1, Šilutė * Tel. 8 441 62095 * Darbo laikas: * 8:00–18:00 val. darbo dienomis * **Paslauga nemokama** |
| **BĮ Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnyba** | Individualios psichologo konsultacijos vaikui, jo atstovams pagal įstatymą, mokytojams. Pirmenybė teikiama asmenims, patiriantiems krizę | * https://www.sptsilute.lt/metodine-veiklas/pagalba/ * K. Kalinausko g. 10, Šilutė * Tel. 8 441 76244 * [info@sptsilute.lt](mailto:info@sptsilute.lt) * Darbo laikas: * I-IV 7:45-18:00 val., V-7:45-17:00 val., pietų pertrauka 12:00-13:00 val. * **Paslauga nemokama** |
| **BĮ Vaiko gerovės ir globos centras** | Teikiamos psichologo konsultacijos **globėjams (rūpintojams), įtėviams, globojamiems(rūpinamiems), įvaikintiems vaikams**. | * https://www.vggc.lt/ * Liepų g. 16, Šilutė * Tel. 863181411 * [info@vggc.lt](mailto:info@vggc.lt) * Darbo laikas: * I-IV 8:00-17:00 val., V-8:00-15:45 val., * **Paslauga nemokama** |
| **VšĮ Psichologinė parama ir konsultavimas** | Teikiamos psichologo konsultacijos vaikui nuo 16 metų ir jo atstovams pagal įstatymą | * Lietuvininkų g. 60, Šilutė * Tel. 8640 44733 * [d.andriusaitiene@gmail.com](mailto:d.andriusaitiene@gmail.com) * Paslauga mokama |
| **Psichologinė, terapinė pagalba** | Teikiamos psichologo konsultacijos | * Atgimimo al. 5, Šilutė * Tel. +370 651 23200 * [kristina.monkiene@gmail.com](mailto:kristina.monkiene@gmail.com) * Fb: Psichologė Kristina * Paslauga mokama |
| **Mobilioji psichologinių krizių įveikimo komanda** | Teikiama krizinė pagalba asmenų grupei, šeimai, įstaigai, bendruomenei | * Tel. 1815 * mobilikomanda@krizesiveikimas.lt * Darbo laikas: * Kasdien 8:00-20:00 val. * **Paslauga nemokama atvykstant į vietą ar nuotoliniu būdu.** |
| **VšĮ Psichologinės pagalbos ir mokymo centras** | Teikiamos psichologo konsultacijos vaikui, jo atstovams pagal įstatymą | * ​Lietuvininkų g. 10-6 * Tel. 862632235 * [rositakatauskiene@gmail.com](mailto:rositakatauskiene@gmail.com) * Paslauga mokama |
| **Psichologė, Geštalto terapijos praktikė Ilona Norgėlienė** | Teikiamos psichologo konsultacijos vaikui, jo atstovams pagal įstatymą | * Tel. 867229721 * [norilon@gmail.com](mailto:norilon@gmail.com) * Paslauga mokama * https://www.facebook.com/IlonaNorgelienePsichologe |
| **„Diemedžio“ ugdymo centras** | Trumpalaikis mokinių (priimami ir pradinių klasių mokiniai), turinčių elgesio ir emocijų sunkumų, konsultavimas nuo 1 iki 10 dienų arba 30 dienų. Metodinės pagalbos teikimas vaikų atstovam pagal įstatymą. | * Šylių g. 7, Vilkėno I kaimas, Švėkšnos seniūnija, Šilutės rajono savivaldybė * Tel. 8 441 40388 * [**a.kasparavicienemok@gmail.com**](mailto:a.kasparavicienemok@gmail.com). * [**www.diemedziougdymocentras.lt**](http://www.diemedziougdymocentras.lt/) * **Paslauga nemokama, gali atvykti konsultuoti mokinį į mokyklą** |

**Pagalba telefonu ir internetu​**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **„Vaikų linija“** | Konsultacijos teikiamos vaikams ir paaugliams | * Tel. 116 111 * Darbo laikas: kasdien nuo 11:00 iki 21:00 * www.vaikulinija.lt |
| **„Vaiko teisių linija“** | Konsultacijos teikiamos vaikams ir suaugusiems | * www.pagalbavaikui.lt * Tel. 8800 10800 * [konsultacijos@vaikoteises.lt](mailto:konsultacijos@vaikoteises.lt) * Darbo laikas:   I-IV nuo 8:00 iki 19:00 val.,  V- nuo 8:00 iki 18:00 val.,  VI-VII ir švenčių dienomis nedirba, prieššventinėmis dienomis konsultacijos teikiamos viena valanda trumpiau   * Konsultacijos teikiamos lietuvių, rusų, anglų kalbomis * Paslauga nemokama |
| **„Tėvų linija“** | Konsultacinė pagalba telefonu pozityvios tėvystės klausimais, kylančiais tėvams, įtėviams, globėjams | * <https://pvc.lt/tevu-linija/apie-projekta/> * Tel. 8800 90012 * Darbo laikas: darbo dienomis nuo 9:00 iki 13:00 ir nuo 17:00 iki 21:00 * Paslauga nemokama |
| **„Jaunimo linija“** | Emocinė parama jaunimui nuo 14-29 metų amžiaus | * [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt) * Tel. 8 800 28888 (visą parą) |
| **„Linija Doverija“** | Nemokama anoniminė, emocinė parama paaugliams ir jaunimui rusų kalba | * Tel. 8 800 77277 * ​Darbo laikas: antradieniais – šeštadieniais nuo 16:00–20:00 val. (išskyrus valstybės švenčių dienas) |
| **„Vilties linija“** | Emocinė parama suaugusiems | * http://viltieslinija.lt/ * [viltes.linija@gmail.com](mailto:viltes.linija@gmail.com) * Tel. 116 123 (visą parą) |
| **„Pagalbos linija moterims“** | Nemokama anoniminė psichologinė pagalba moterims, kurios išgyvena sunkumus | * [pagalba@moteriai.lt](mailto:pagalba@moteriai.lt) * Tel. 8 800 66366 (visą parą) |
| **Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras** | Psichologinė, teisinė pagalba nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusiam suaugusiam asmeniui | * <https://www.kmimc.lt/> * [pagalba@kmimc.lt](mailto:pagalba@kmimc.lt) * Tel. 8605 82331, 8609 31466, 8 445 78024 |
| **„Tu ne vienas“ pagalbos linija** |  | * http://tunevienas.lt/ |
| **Lietuvos kurčiųjų draugija** | Psichologinė pagalba gestų kalba | * [www.lkd.lt](http://www.lkd.lt) * [centras@lkd.lt](mailto:centras@lkd.lt) * Tel. 85 261 5593 * Darbo laikas * 16.00-18.00 (II) 10.00-12.00 (III) 15.30-17.30 (IV) * Paslauga nemokama |
| Programėlė **„Pagalba Sau“** | Padeda stebėti savo būseną, suteikia informaciją, kur kreiptis ar nukreipti kitą, prireikus pagalbos. | * ​<https://goo.gl/LqNKhV> * Veikia visą parą |