|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras** | Teikiama psichologinė pagalba vaikui, jo atstovams pagal įstatymą. | * <https://www.silutessveikata.lt/paslaugos/psichikos-sveikatos-stiprinimas/psichologines-geroves-paslaugos/>
* K. Kalinausko g. 10, Šilutė
* info@silutessveikata.lt
* Darbo laikas:
* 8:00–17:00 val. darbo dienomis
* **Paslauga nemokama**
 |
| **BĮ Vaiko gerovės ir globos centras** | Kompleksinės paslaugos šeimai. Teikiama psichologinė pagalba vaikui, jo atstovams pagal įstatymą. | * <https://www.vggc.lt/paslaugos/kompleksines-paslaugos-seima>
* Liepų g. 16, Šilutė
* Tel. 8 639 44834
* Elektroninis paštas: irena.vismantiene@vggc.lt
* Darbo laikas:
* 8:00–17:00 val. darbo dienomis
* **Paslauga nemokama**
 |
| **UAB medicinos centras „Puriena“** | Teikiama psichologinė pagalba vaikui, jo atstovams pagal įstatymą. Reikalinga registracija | * Psichikocentras.purienaklinika.lt
* Lietuvininkų g. 48, Šilutė
* Tel. 8 441 32363, 8655 02251
* mcpuriena@gmail.com
* Darbo laikas:
* 8:00–16:00 val. darbo dienomis
* **Su gydytojo psichiatro siuntimu paslauga nemokama**
 |
| **VšĮ Šilutės ligoninės Vaikų raidos sutrikimų ankstyvosios reabilitacijos tarnyba**  | Teikia psichologo konsultacijas vaikams iki 7 metų amžiaus, kuriems nustatoma raidos sutrikimų rizika ar įtariamas raidos sutrikimas, taip pat jų atstovams pagal įstatymą | * https://www.silutesligonine.lt/vaiku-raidos-sutrikimu-ankstyvosios-reabilitacijos-tarnyba
* Rusnės g. 1, Šilutė
* Tel. 8 441 62095
* Darbo laikas:
* 8:00–18:00 val. darbo dienomis
* **Paslauga nemokama**
 |
| **BĮ Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnyba** | Individualios psichologo konsultacijos vaikui, jo atstovams pagal įstatymą, mokytojams. Pirmenybė teikiama asmenims, patiriantiems krizę | * https://www.sptsilute.lt/metodine-veiklas/pagalba/
* K. Kalinausko g. 10, Šilutė
* Tel. 8 441 76244
* info@sptsilute.lt
* Darbo laikas:
* I-IV 7:45-18:00 val., V-7:45-17:00 val., pietų pertrauka 12:00-13:00 val.
* **Paslauga nemokama**
 |
| **BĮ Vaiko gerovės ir globos centras** | Teikiamos psichologo konsultacijos **globėjams (rūpintojams), įtėviams, globojamiems(rūpinamiems), įvaikintiems vaikams**. | * https://www.vggc.lt/
* Liepų g. 16, Šilutė
* Tel. 863181411
* info@vggc.lt
* Darbo laikas:
* I-IV 8:00-17:00 val., V-8:00-15:45 val.,
* **Paslauga nemokama**
 |
| **VšĮ Psichologinė parama ir konsultavimas** | Teikiamos psichologo konsultacijos vaikui nuo 16 metų ir jo atstovams pagal įstatymą | * Lietuvininkų g. 60, Šilutė
* Tel. 8640 44733
* d.andriusaitiene@gmail.com
* Paslauga mokama
 |
| **Psichologinė, terapinė pagalba** | Teikiamos psichologo konsultacijos | * Atgimimo al. 5, Šilutė
* Tel. +370 651 23200
* kristina.monkiene@gmail.com
* Fb: Psichologė Kristina
* Paslauga mokama
 |
| **Mobilioji psichologinių krizių įveikimo komanda** | Teikiama krizinė pagalba asmenų grupei, šeimai, įstaigai, bendruomenei | * Tel. 1815
* mobilikomanda@krizesiveikimas.lt
* Darbo laikas:
* Kasdien 8:00-20:00 val.
* **Paslauga nemokama atvykstant į vietą ar nuotoliniu būdu.**
 |
| **VšĮ Psichologinės pagalbos ir mokymo centras** | Teikiamos psichologo konsultacijos vaikui, jo atstovams pagal įstatymą | * ​Lietuvininkų g. 10-6
* Tel. 862632235
* rositakatauskiene@gmail.com
* Paslauga mokama
 |
| **Psichologė, Geštalto terapijos praktikė Ilona Norgėlienė** | Teikiamos psichologo konsultacijos vaikui, jo atstovams pagal įstatymą | * Tel. 867229721
* norilon@gmail.com
* Paslauga mokama
* https://www.facebook.com/IlonaNorgelienePsichologe
 |
| **„Diemedžio“ ugdymo centras** | Trumpalaikis mokinių (priimami ir pradinių klasių mokiniai), turinčių elgesio ir emocijų sunkumų, konsultavimas nuo 1 iki 10 dienų arba 30 dienų. Metodinės pagalbos teikimas vaikų atstovam pagal įstatymą.  | * Šylių g. 7, Vilkėno I kaimas, Švėkšnos seniūnija, Šilutės rajono savivaldybė
* Tel. 8 441 40388
* **a.kasparavicienemok@gmail.com**.
* [**www.diemedziougdymocentras.lt**](http://www.diemedziougdymocentras.lt/)
* **Paslauga nemokama, gali atvykti konsultuoti mokinį į mokyklą**
 |

**Pagalba telefonu ir internetu​**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **„Vaikų linija“** | Konsultacijos teikiamos vaikams ir paaugliams | * Tel. 116 111
* Darbo laikas: kasdien nuo 11:00 iki 21:00
* www.vaikulinija.lt
 |
| **„Vaiko teisių linija“** | Konsultacijos teikiamos vaikams ir suaugusiems  | * www.pagalbavaikui.lt
* Tel. 8800 10800
* konsultacijos@vaikoteises.lt
* Darbo laikas:

I-IV nuo 8:00 iki 19:00 val.,V- nuo 8:00 iki 18:00 val.,VI-VII ir švenčių dienomis nedirba, prieššventinėmis dienomis konsultacijos teikiamos viena valanda trumpiau * Konsultacijos teikiamos lietuvių, rusų, anglų kalbomis
* Paslauga nemokama
 |
| **„Tėvų linija“** | Konsultacinė pagalba telefonu pozityvios tėvystės klausimais, kylančiais tėvams, įtėviams, globėjams | * <https://pvc.lt/tevu-linija/apie-projekta/>
* Tel. 8800 90012
* Darbo laikas: darbo dienomis nuo 9:00 iki 13:00 ir nuo 17:00 iki 21:00
* Paslauga nemokama
 |
| **„Jaunimo linija“** | Emocinė parama jaunimui nuo 14-29 metų amžiaus | * [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt)
* Tel. 8 800 28888 (visą parą)
 |
| **„Linija Doverija“** | Nemokama anoniminė, emocinė parama paaugliams ir jaunimui rusų kalba | * Tel. 8 800 77277
* ​Darbo laikas: antradieniais – šeštadieniais nuo 16:00–20:00 val. (išskyrus valstybės švenčių dienas)
 |
| **„Vilties linija“**   | Emocinė parama suaugusiems | * http://viltieslinija.lt/
* viltes.linija@gmail.com
* Tel. 116 123 (visą parą)
 |
| **„Pagalbos linija moterims“** | Nemokama anoniminė psichologinė pagalba moterims, kurios išgyvena sunkumus | * pagalba@moteriai.lt
* Tel. 8 800 66366 (visą parą)
 |
| **Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras** | Psichologinė, teisinė pagalba nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusiam suaugusiam asmeniui | * <https://www.kmimc.lt/>
* pagalba@kmimc.lt
* Tel. 8605 82331, 8609 31466, 8 445 78024
 |
| **„Tu ne vienas“ pagalbos linija** |   | * http://tunevienas.lt/
 |
| **Lietuvos kurčiųjų draugija** | Psichologinė pagalba gestų kalba | * [www.lkd.lt](http://www.lkd.lt)
* centras@lkd.lt
* Tel. 85 261 5593
* Darbo laikas
* 16.00-18.00 (II)10.00-12.00 (III)15.30-17.30 (IV)
* Paslauga nemokama
 |
| Programėlė **„Pagalba Sau“**  | Padeda stebėti savo būseną, suteikia informaciją, kur kreiptis ar nukreipti kitą, prireikus pagalbos. | * ​<https://goo.gl/LqNKhV>
* Veikia visą parą
 |