

stovyklų valgiaraščių
derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**VILKYČIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLAVEIVIRŽO G. 16 VILKYČIŲ K.,
ŠILUTĖS RAJ.**

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų, socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas pavadinimas adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Direktorė
Dalia Filimonova

Istaigos darbo laikas

Nuo 9⁰⁰ iki 15⁰⁰ val.

Direktorė
Simona Eirošienė

2025-11-05

I savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	120	5,1	3,0	28,1	160
Vyšnios (be kauliukų) (košė)		10	0,1	0,1	1,2	6
Juodos duonos (su saulėgrąžomis) sumuštinis su virta dešra a. r. ir agurkais (tausojantis)	U027.4	16/16/8	1,5	2,4	3,4	41
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
			42,7			253

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Daržovių sriuba (kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirneliai, paprikos) (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100	1,1	1,0	5,5	36
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	42/18	13,2	7,5	4,1	137
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
	S011	80	1,1	4,2	4,9	62
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)						
Stalo vanduo	G009.1	100	0,1	0,0	0,4	2
Iš viso:			19,1	16,0	42,1	389

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Varškės spygliukai (tausojantis)	M013	125	15,0	8,4	26,3	241
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,5	9,9	27,0	259
Iš viso (dienos davinio):			41,7	31,7	112,3	902



Direktore
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

2025-11-05

[Handwritten signature]
1

I savaitė - Antradienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	120	5,5	2,7	17,6	117
Braškės (košci)		10	0,1	0,0	1,0	5
Sviestas (82 %) (košci)		3	0,0	2,5	0,0	22
Kvocių trapučiai		20	2,2	0,3	15,0	72
Sūris 45% formentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
		80	0,3	0,3	10,4	46
		100	0,0	0,0	2,8	11
Sezoninių sūrių					46,8	306
Arbatžolių arbata su citrina						
Iš viso:			10,7			

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žaliųjų žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	100	2,1	1,5	8,3	55
Pilno grūdo ruginė duona	D009	20	1,1	0,2	8,7	41
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena		75/45	13,3	5,3	23,3	194
Jogurtinė grietinė 10%	S004	20	0,7	2,0	0,8	24
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	D006	30	0,3	1,6	2,8	27
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	G009.1	20/20	0,8	0,1	2,9	16
Stalo vanduo		100	0,0	0,0	0,3	2
Iš viso:			18,3	10,6	47,1	357

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr035	250	8,1	9,8	24,6	219
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,1	0,2	8,7	41
Sviestas (82 %) (košci)		5	0,0	4,1	0,0	37
Iš viso:			9,2	14,1	33,3	297
Iš viso (dienos davinio):			38,2	33,2	127,2	960

Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Simona Eirošienė

2025-11-05

2

1 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška penkių kruopų košė (tausojantis)	K019	120	8.4	2.9	30.1	180
Saulėgražos (košci)	Se-Pa10	8	1.8	3.9	1.7	49
Grikių trapučiai		10	1.3	0.3	7.0	36
Virta dešra a.r.		10	1.0	2.1	0.1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.7	0.3	9.8	44
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0.0	0.0	0.0	0.0
		Iš viso:	13.2	9.5	48.7	332

Pietūs.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	1.5	1.5	11.6	66
Pilno grūdo ruginė duona		20	1.1	0.2	8.7	41
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100	22.7	5.0	6.9	158
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	90	3.9	0.7	23.1	114
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65	0.9	2.6	4.0	43
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	30	0.2	0.1	0.7	4
Vanduo (pasaldintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0.0	0.0	0.5	2
		Iš viso:	30.3	10.1	55.5	428

Vakarienė.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	200	6.2	7.5	22.4	182
Batonas		20	1.6	0.9	10.4	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0.0	0.0	0.0	0
G009.1		Iš viso:	7.8	8.4	32.8	238
		Iš viso (dienos davinio):	51.3	28.0	137.0	998



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė
2025-11-05

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Varškė (9%) su natūraliu juogurtu (2,5 %) ir uogomis (tausojantis)	U024.2	71/43/36	13,7	8,0	11,1	172
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Sūris 45% fermentinis		20	5,0	5,1	0,0	66
Sezoniniu vaisių lėkštelė		80	0,7	0,3	9,8	44
Nesaldinta arbatžolų aronia	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18,6	11,3	20,9	282

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	P023	78/42	15,6	7,6	23,8	226
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	60	0,6	2,5	1,8	32
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,5	2,2
Iš viso:			18,6	11,3	44,0	352

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	L
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	80/10	5,8	9,8	29,3	228
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			9,7	13,8	34,8	302
Iš viso (dienos davinio):			47,7	38,5	99,7	936



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]

Direktorė
Simona Eišienė

[Signature]
2025-11-05
4

1 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai val.


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	100	6,0	2,9	20,4	132
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškė 9%		40	6,4	3,6	1,4	64
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,7	9,6	42,8	314

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	100	0,9	1,0	5,8	35
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Z013	70	10,0	1,5	8,7	88
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S027	80	0,9	5,0	6,2	73
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			15,5	10,7	48,6	352


Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Keptuvėje kepti varškės blynėliai	V013	100	10,9	12,5	18,5	230
Braškės (trintos, pjaustytos arba kt.)		15	0,1	0,1	1,5	7
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,1	12,5	19,9	237
Iš viso (dienos davinio):			40,7	32,8	111,3	903


 UAB "ORDE"

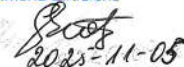
 Direktorė

 Dalia Filimonova



Direktorė

 Simona Eirošienė


 2023-11-05

2 savaitė - Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Pusryčiai val.			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	120	6,3	1,7	32,3	170
Sviestas (82 %) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Nesaldinta arbatžolių arbata		80	0,3	0,3	10,4	46
	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:					49,8	307

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Pietūs val.			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	St005	100	0,9	1,0	5,6	35
Viso grūdo ruginė duona	P019	20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	Gr013	70	14,6	6,2	3,4	128
Virtos grikių kruopos (tausojantis)		100	4,2	1,0	23,1	119
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	50	0,5	2,7	2,8	37
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,1	1
Iš viso:			21,6	11,2	45,7	370

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Vakarienė val.			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	72/58	14,2	10,8	16,9	223
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,9	12,8	17,7	247
Iš viso (dienos davinio):			46,9	31,4	113,2	924



Direktorė
Dalia Filimonova

[Signature]

Direktorė
Simona Eišienė

[Signature]
2023-11-05

2 savaitė - Antradienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	77/13	8,4	5,5	27,8	195
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	10,5	8,1	43,6	289

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	1,5	1,5	11,6	66
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (tausojantis)	Se-K3.1	62/8	18,2	4,7	3,2	128
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	100	2,1	2,8	16,5	100
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	90	2,1	6,6	5,8	91
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,7	3
		Iš viso:	25,3	16,0	48,3	438

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Daržovių (kopūstų, morkų, svogūnų, paprikų ir pomidorų) troškiny su pienoškomis vištienos dešrelėmis (tausojantis)	D048.1	107/23	4,5	5,1	0,0	100
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Kefyras 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
		Iš viso:	11,7	9,2	23,2	259
		Iš viso (dienos davinio):	47,5	33,2	115,1	985



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Simona Eirošienė

2023-11-05

2 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	120	5,1	3,0	28,1	160
Sviestas (82%) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Kukurūzų trapučiai		20	1,8	1,1	14,6	73
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	7,3	6,9	53,1	301

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Grietinėlėje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P014	70/10	14,4	12,2	3,8	183
Virti plikyti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6.1	80	3,0	0,1	26,1	118
Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S021	80	2,1	2,2	10,6	70
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,5	2
		Iš viso:	21,0	15,7	50,6	427

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	97/3	15,4	7,8	25,6	234
Avietės		10	0,1	0,1	1,3	6
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	15,5	7,9	26,9	240
		Iš viso (dienos davinio):	43,7	30,4	130,7	969



Direktorė
Dalia Filimonova

Direktorė
Simona Eišorienė

2025-11-03

8

2 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Omletas su žalumynais (tausojantis)	Ki001.2	60/2	6.7	7.3	1.3	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Sviestas 82% (duonai)		5	0.0	4.1	0.0	37
Pomidorų padažas		20	0.4	0.0	4.6	20
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	40	0.4	0.1	1.6	9
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0.4	0.4	13.0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0.0	0.0	0.0	0
		Iš viso:	9.3	12.2	31.0	271

Pietūs.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	0.9	1.2	8.3	54
Troškintos miltos kiaulienos padažas (tausojantis)	K021	70	8.5	9.1	6.4	141
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	120	6.5	0.8	37.3	182
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	95	1	4	2.8	51
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0.0	0.0	1.0	4
		Iš viso:	16.9	15.1	55.8	432

Vakarienė.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Mieliniai blynai	M004	100	7.1	13.5	36.4	296
Jogurtinė grietinė 10%		20	0.7	2	0.8	24
Pienas 2.5%		120	4.1	3.0	5.9	67
		Iš viso:	11.9	18.5	43.1	387
		Iš viso (dienos davinių):	38.1	45.8	129.9	1090



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Handwritten signature]
2025-11-05 9

2 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027.2	120	6,8	3,6	32,1	188
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,9	6,8	49,5	303

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100	3,4	1,5	11,6	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturinti maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	56/4	11,3	6,9	4,8	126
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S037	80	1,2	4,2	5,2	63
Stalo vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,1	1
Iš viso:			19,6	15,8	49,0	416

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis)	U018	60	6,1	3,9	33,0	191
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			11,2	7,7	40,3	275
Iš viso (dienos davinio):			41,6	30,2	138,9	994



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirašienė

[Handwritten signature]
2015-11-05

3 savaitė - Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Pusryčiai val.			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	140	6,4	3,2	20,5	136
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir virta dešra (a.r.)	U072	25/3/12	2,8	4,8	10,7	96
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	9,5	10,8	41,6	300

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			kcal
			Pietūs val.			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	100	0,9	1,0	5,3	34
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištiesos maltinukas (tausojantis)	P011	60	14,3	2,2	5,6	99
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	100	3,8	0,2	32,6	147
Pekino salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	80	0,9	5,3	2,9	62
Stalo vanduo	G009.1	100	0,1	0,0	0,6	3
		Iš viso:	21,3	8,9	57,5	395

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Vakarienė val.			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr049	200	6,1	7,7	19,9	174
Batonas		20		0,9	10,4	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	6,1	8,6	30,3	230
		Iš viso (dienos davinio):	36,8	28,4	129,4	925


 Direktore
 Dalia Filimonova

Direktore
 Simona Eirošienė
 2025-11-05 11

3 savaitė - Antradienis

Pusryčiai.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška ryžių košė (taisojantis)	Kr003	130	4.6	1.4	28.4	144
Sviestas 82%		5	0.0	4.1	0.0	37
Braškės		10	0.1	0.0	1.0	5
Juodos duonos(su saulėgražomis) sumuštinis su virta dešra a.r. ir agurkais (taisojantis)	U027.4	16/16/8	1.5	2.4	3.4	41
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.8	1.9	9.3	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0.0	0.0	0.0	0.0
		Iš viso:	7	9.8	42.1	284

Pietūs.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Barščių sriuba (taisojantis) (augalinis)	Sr003	100	2.1	1.4	8.3	55
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Orkaitėje kepta vištienos filė su krapais ir petražolėmis (taisojantis)	P020	59/1	21.0	1.7	0.4	100
Virtų grikių kruopos (taisojantis)	Gr013	100	4.2	1.0	23.1	119
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	007	80	1.3	4.1	4.9	62
Vanduo (pasaldintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0.0	0.0	0.7	3
		Iš viso:	30	8.5	47.9	389

Vakarienė.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Pieniška miltinė kukulaičių sriuba (taisojantis)	Sr036	200	5.8	7.2	19.3	165
Trapučiai		20	1.7	0.1	16.8	75
		Iš viso:	7.5	7.3	36.1	240
		Iš viso (dienos davinio):	44.5	25.6	126.1	913



Direktorė
Rasa Filimonova

Direktorė
Simona Eirošienė

2025-11-05

12

3 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Manų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Kr022	125/5	4.1	6.6	15.8	139
Vyšnios be kauliukų (košei)		10	0.1	0.1	1.2	6
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Varškė 9%		30	4.8	2.7	1.1	48
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0.3	0.3	10.4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0.0	0.0	2.8	11.0
		Iš viso:	10.7	10	41.8	300

Pietūs.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	100	2.9	1.8	11.4	28
Viso grūdo ruginė duona		20	1.4	0.3	10.5	50
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	75/45	13.3	5.3	23.3	194
Jogurtinė grietinė 10%		15	0.5	1.5	0.6	18
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejau užpilu (augalinis)	025	70	0.8	6.1	5.3	96
Vanduo (pasaldintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0.0	0.0	0.9	4
		Iš viso:	18.9	15.0	52.0	390.0

Vakarienė.....val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga gr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energ. vertė, k.cal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	85/15	9.4	6.1	30.9	216
Kefyras 2.5%		100	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	12.8	8.6	35.8	272
		Iš viso (dienos davinio):	42.4	33.6	129.6	962.0



Direktore
Dalia Filintonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Handwritten signature] 13
2025-11-05

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027.2	120	6,8	3,6	32,1	188
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	10,9	6,8	49,5	303

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Baršėių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	S004	100	1,9	1,0	9,3	54
Juoda duona su saulėgrąžomis		20	1,6	1,8	8,2	55
Juoda duona su saulėgrąžomis		45/15	13,2	5,3	4,4	118
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	K006.1	100	3,2	0,6	24,8	118
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	100	0,4	2,1	3,7	35
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	40	0,3	2,1	0,9	24
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S028	40	0,1	0,0	0,7	3
Stalo vanduo	G009.1	100	0,1	0,0	0,7	3
		Iš viso:	20,7	12,9	52,1	40

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		L	L	L	L	L
Kukurūzų miltų blynai su bananais	M001	60/20	5,1	8,0	22,5	183
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
		Iš viso:	10,7	13,3	30,5	214
		Iš viso (dienos davinio):	42,3	32,3	132,1	95



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]

Direktorė
Simona Eirošienė

[Handwritten signature]
2025-11-05 14

3 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	110	6,6	3,2	22,5	145
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškė 9%		4	0,6	0,4	0,1	6
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,0	6,7	3,6	170

..... val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaiteje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	60	9,7	6,8	3,9	115
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	65/65	0,9	5,3	2,9	62
Šalio vanduo	G009.1	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			15,6	16,4	4,3	387

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	120	13,7	9,8	15,8	206
Trapučiai		20	1,7	0,1	16,8	75
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,4	9,9	32,6	281
Iš viso (dienos davinio):			40,0	32,9	80,6	939



Direktore
Dalia Filimonova

Direktore
Simona Eirošienė
2025-11-05 15